

# Predictor

## ΤΕΣΤ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ • PREGNANCY TEST

Το τεστ εγκυμοσύνης Predictor είναι ένα τεστ που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε μόνη σας στο σπίτι. Παρακαλούμε να διαβάσετε προσεκτικά όλες τις οδηγίες πριν το χρησιμοποιήσετε. Μην ανοίξετε την συσκευασία αλουμινίου αν δεν είστε έτοιμη να κάνετε το τεστ. Να έχετε διαθέσιμο ένα ρολόι ή χρονόμετρο.

The Predictor pregnancy test is for self-testing. Please read the entire instructions carefully before use. Do not open the foil pouch until you are ready to perform the test. Have a watch, clock or timer available.



### ΠΩΣ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΤΟ ΤΕΣΤ

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το Predictor οποιαδήποτε ώρα της ημέρας, από την πρώτη ημέρα καθυστέρησης της περιόδου σας. Βγάλτε το τεστ εγκυμοσύνης από τη συσκευασία αλουμινίου. Ανοίξτε το τεστ αφαιρώντας το στέλεχος από τη θήκη.

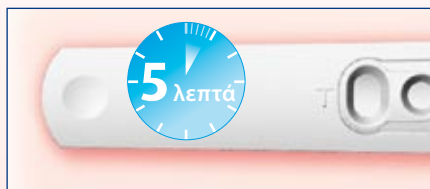
Κρατήστε το απορροφητικό άκρο ούρων προς τα κάτω στη ροή των ούρων σας για τουλάχιστον 5 δευτερόλεπτα μέχρι να εμποτιστεί πλήρως. Μην αναποδογυρίσετε το στέλεχος στη συνέχεια, αλλά κρατήστε το έτσι ώστε να δείχνει το άκρο του προς τα κάτω.

Επανατοποθετήστε το στέλεχος στη θήκη. Τοποθετήστε το τεστ σε επίπεδη επιφάνεια έτσι ώστε να βλέπετε τα παράθυρα και περιμένετε 5 λεπτά πριν διαβάσετε το αποτέλεσμα.

### HOW TO PERFORM THE TEST

Predictor can be used at any time of the day, from the day your period is due. Take the pregnancy test out of the foil pouch. Open the test by removing the cap from the stick.

Hold the urine absorber downward in your urine stream for at least 5 seconds until it is wet. Do not invert the stick afterwards, but keep it pointing downwards.



Replace the cap back on the stick. Lay the stick down flat with the windows facing you and wait 5 minutes before reading the result.

### ΠΩΣ ΝΑ ΔΙΑΒΑΣΕΤΕ ΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ

Αφού κάνετε το τεστ, ανεξαρτήτως με το εάν είστε έγκυος ή όχι, μια ροζ/μωβ γραμμή θα εμφανιστεί στο στρογγυλό παράθυρο ελέγχου. Αυτό σημαίνει ότι το τεστ λειτουργεί κανονικά.

Διαβάστε το αποτέλεσμα 5 λεπτά αφού έχετε κάνει το τεστ. Μην ερμηνεύετε το αποτέλεσμα μετά από 30 λεπτά.

**Μπορείτε να συμπεράνετε ότι είστε έγκυος** εάν μια ροζ/μωβ γραμμή εμφανιστεί στο μεγάλο οβάλ παράθυρο αποτελέσματος (T) του τεστ. Ακόμα και αν η γραμμή είναι πολύ αχνή, εξακολουθεί να σημαίνει ότι είστε έγκυος. Σε μερικές περιπτώσεις το θετικό αποτέλεσμα μπορεί να ανιχνευθεί ακόμα και σε λιγότερο από ένα λεπτό.

**Μπορείτε να συμπεράνετε ότι δεν είστε έγκυος** εάν δεν εμφανιστεί μια ροζ/μωβ γραμμή στο μεγάλο οβάλ παράθυρο αποτελέσματος (T) του τεστ.

### HOW TO READ THE RESULT

After you have completed the test, whether you are pregnant or not, a pink/purple line will appear in the round control window. This indicates that the test is working properly.

Read the result 5 minutes after you have conducted the test. Do not interpret the result after 30 minutes.



ΝΑΙ • YES

**You can conclude you are pregnant** if a pink/purple line appears in the large oval test window-(T). Even if the line is very pale, it still means you are pregnant. A positive result may in some cases be observed in less than 1 minute.



ΟΧΙ • NO

**You can conclude you are not pregnant** if no pink/purple line appears in the large oval test window-(T).



**Σημαντικό:** Θα πρέπει πάντα να είναι ορατή μια γραμμή στο παράθυρο ελέγχου (C). Εάν δεν υπάρχει αυτή η γραμμή, το τεστ δεν λειτουργήσε σωστά και το αποτέλεσμά του δεν είναι έγκυρο. Ίσως τα ούρα στο απορροφητικό άκρο να μην ήταν αρκετά. Επαναλάβετε το τεστ με μια νέα συσκευή, ακολουθώντας τις οδηγίες προσεκτικά.

**Important:** There should always be a control line visible. If there is no control line, the test has not worked properly and the test result is invalid. There might have been insufficient urine on the absorber. Repeat the test with a new device, following the instructions carefully.

## ΘΕΤΙΚΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ; ΦΥΛΑΞΤΕ ΤΟ ΤΕΣΤ!

Ένα θετικό αποτέλεσμα παραμένει θετικό για πάντα. Εάν θέλετε, μπορείτε να κρατήσετε το τεστ με το θετικό αποτέλεσμα. Για να είναι πιο πρακτικό για εσάς, το Predictor έχει βελτιστοποιήσει το σχεδιασμό του: με ένα κλικ, μπορείτε να αφαιρέσετε τη λαβή. Αυτό το κάνει πιο εύχρηστο για να το αποθηκεύσετε ή για να το βάλετε στο πρώτο άλμπουμ του μωρού σας.



## ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΤΕΣΤ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ PREDICTOR

### Πόσο ακριβές είναι το Predictor;

Κλινικές μελέτες αποδεικνύουν πως το Predictor είναι περισσότερο από 99% ακριβές και, τόσο αξιόπιστο όσο οποιοδήποτε τεστ εγκυμοσύνης πραγματοποιείται από ένα γιατρό.

### Πώς λειτουργεί το Predictor;

Όταν μια γυναίκα μείνει έγκυος, το σώμα της αρχίζει να παράγει μια ειδική ορμόνη γνωστή ως hCG (human Chorionic Gonadotrophin, ανθρώπινη χοριοϊκή γοναδοτροπίνη), η οποία εμφανίζεται στα ούρα και αυξάνεται προοδευτικά καθημερινά. Το Predictor είναι σχεδιασμένο με μοναδικό τρόπο ώστε να ανιχνεύει ακόμη και πολύ μικρές ποσότητες από αυτή την ορμόνη εγκυμοσύνης στα ούρα σας. Μπορείτε να κάνετε το τεστ από την πρώτη ημέρα καθυστέρησης της περιόδου σας.

### Πόσο νωρίτερα μπορώ να χρησιμοποιώ το Predictor;

Το Predictor μπορεί να ανιχνεύσει την ορμόνη hCG στα ούρα σας με ακρίβεια περισσότερο από 99% από την πρώτη ημέρα καθυστέρησης της περιόδου σας. Εάν ο κύκλος σας δεν είναι σταθερός, για να υπολογίσετε πότε να κάνετε το τεστ, λάβετε υπόψη σας τον πιο μεγάλο σε διάρκεια κύκλο σας και προσθέστε μια ημέρα, για να αποφύγετε να κάνετε το τεστ πολύ νωρίς. Μπορείτε να κάνετε το τεστ νωρίτερα από την πρώτη ημέρα της καθυστέρησης αλλά αυτό δεν συστήνεται, καθώς τα αποτελέσματα δεν θα είναι περισσότερο από 99% αξιόπιστα. Εάν κάνετε το τεστ νωρίτερα μπορεί να είστε έγκυος, αλλά να μην έχει παραχθεί ορμόνη hCG αρκετή για να ανιχνευθεί από το τεστ. Από την άλλη πλευρά, ένα θετικό αποτέλεσμα που ανιχνεύθηκε νωρίτερα από την πρώτη ημέρα καθυστέρησης επίσης δεν είναι αξιόπιστο, καθώς κάποιες εγκυμοσύνες που βρίσκονται στο πρωταρχικό στάδιο μπορεί να μην έχουν φυσιολογική εξέλιξη.

### Θα πρέπει να κάνω το τεστ το πρωί;

Όχι, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το Predictor οποιαδήποτε ώρα της ημέρας. Η υπερβολική κατανάλωση υγρών ακριβώς πριν το τεστ μπορεί να αραιώσει την ορμόνη της εγκυμοσύνης, γι' αυτό να έχετε καταναλώσει φυσιολογικές ποσότητες υγρών πριν κάνετε το τεστ.

### Μετά από 5 λεπτά, στο παράθυρο αποτελέσματος δεν υπήρχε γραμμή, αλλά λίγα λεπτά αργότερα εμφανίστηκε.

Εάν η γραμμή εμφανιστεί στο παράθυρο αποτελέσματος μέσα σε ένα χρονικό διάστημα 30 λεπτών, το αποτέλεσμα είναι θετικό, ανεξάρτητα από το πόσο αχνή είναι η γραμμή.

### Πόσο θα παραμείνει το αποτέλεσμα μέχρι να αλλάξει;

Ένα θετικό αποτέλεσμα δεν αλλάζει, ενώ το φόντο του μπορεί να γίνει πιο σκούρο. Μπορείτε να φυλάξετε το τεστ με το θετικό αποτέλεσμα εάν θέλετε.

Από την άλλη πλευρά, όταν το αποτέλεσμα είναι αρνητικό μπορεί να εμφανισθεί μια πολύ αχνή γραμμή στο παράθυρο αποτελέσματος, μετά από περισσότερα από 30 λεπτά. Αυτή η χρωματιστή ένδειξη, που εμφανίζεται μετά από 30 λεπτά, δεν είναι θετικό αποτέλεσμα. Συμψήφιστε: μην ερμηνεύετε το αποτέλεσμα μετά από 30 λεπτά.

### Μπορώ επίσης να χρησιμοποιήσω το τεστ εάν έχω συλλέξει δείγμα ούρων σε ένα ουροσυλλέκτη;

Ναι, εφόσον το δείγμα των ούρων είναι σε ένα καθαρό και στεγνό δοχείο. Μη χρησιμοποιείτε απορρυπαντική ή διαλυτική για να καθαρίσετε το δοχείο. Κάντε το τεστ αμέσως: βυθίστε το απορροφητικό άκρο μέσα στα ούρα για τουλάχιστον 10 δευτερόλεπτα. Προσέξτε να μην βυθίσετε όλο το στέλεχος παρά μόνο το απορροφητικό άκρο. Περιμένετε για πέντε λεπτά πριν διαβάσετε το αποτέλεσμα.

### Τι να κάνω εάν το αποτέλεσμα είναι θετικό;

Εάν το αποτέλεσμα του τεστ είναι θετικό, σας συστήνουμε να συμβουλευτείτε ένα γιατρό για να συζητήσετε σχετικά με την εγκυμοσύνη σας καθώς και τα βήματα και προληπτικά μέτρα που θα πρέπει να πάρετε στη συνέχεια. Η έγκαιρη προγεννητική φροντίδα είναι πολύ σημαντική για να εξασφαλίσει την υγεία τη δική σας και του μωρού σας.

### Το αποτέλεσμα του τεστ λέει πως δεν είμαι έγκυος, αλλά ακόμα δεν είμαι σύγουρη;

Εάν το αποτέλεσμα λέει πως δεν είστε έγκυος, δεν έχει ανιχνευθεί στα ούρα σας η ορμόνη της εγκυμοσύνης (hCG). Ίσως δεν έχετε υπολογίσει σωστά την πρώτη ημέρα της περιόδου σας. Εάν η περίοδος σας δεν έχει ξεκινήσει μέσα σε μια εβδομάδα, επαναλάβετε το τεστ χρησιμοποιώντας άλλο ένα τεστ εγκυμοσύνης Predictor. Εάν το αποτέλεσμα εξακολουθεί να είναι αρνητικό και δεν έχει ξεκινήσει ακόμα η έμμηνος ρύση, συμβουλευτείτε το γιατρό σας.

### Μπορεί μια φαρμακευτική αγωγή να επηρεάσει το αποτέλεσμα;

Το Predictor επηρεάζεται μόνο από φάρμακα γονιμότητας τα οποία περιέχουν hCG (human Chorionic Gonadotropin) ή hMG (human Menopausal Gonadotropin, ανθρώπινη Εμμηνοπαυσιακή Γοναδοτροπίνη). Άλλα φάρμακα γονιμότητας, αντιβιοτικά, παυσίπονα ή αντισυλληπτικά χάπια δεν θα πρέπει να επηρεάσουν το αποτέλεσμα.

### Μπορώ να χρησιμοποιήσω το ίδιο τεστ εγκυμοσύνης Predictor περισσότερες από μία φορές;

Όχι, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το κάθε τεστ μόνο μια φορά.

Δεν είστε έγκυος ακόμα, αλλά θέλετε να μείνετε; Το τεστ Ωορρηξίας Predictor υποδεικνύει τις 2 περισσότερο γόνιμες ημέρες του κύκλου σας. Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε την ηλεκτρονική διεύθυνση [www.omega-pharma.gr](http://www.omega-pharma.gr)

## POSITIVE RESULT? KEEP THE TEST!

A positive test result remains positive over time. You can keep your positive test result if you want. In order to make this more practical for you, Predictor has optimized its design: one click, and the handle is removed. This makes it more compact to store or to put in your baby's first album!

## COMMON QUESTIONS ABOUT THE PREDICTOR PREGNANCY TEST

### How accurate is Predictor?

Predictor has been clinically proven to be over 99% accurate, as reliable as any pregnancy test performed by a doctor.

### How does Predictor work?

When a woman becomes pregnant, her body starts to produce a special hormone known as hCG (human Chorionic Gonadotrophin), which is present in the urine and increases daily. Predictor is uniquely designed to detect already very small amounts of this pregnancy hormone in your urine. You can test from the day that your period is due.

### How soon can I use Predictor?

Predictor can detect hCG in your urine with over 99% accuracy as early as the day your period is due. If you have irregular periods, to work out when to test, take your longest cycle and add one day, to avoid testing too early.

Testing earlier than the day your period is due is possible, but not recommended, as the result will not be over 99% reliable. If you test earlier, you might be pregnant, but still not have enough hCG produced to be detected by the test. On the other hand, an early positive test result is not reliable either, because pregnancies in an early phase (i.e. detected before your period is due) can end in a natural way.

### Do I have to test in the morning?

No, you can use Predictor any time of the day. Excess fluid intake immediately before testing may dilute the pregnancy hormone so drink normally before you test.

### After 5 minutes, the test window had no line, but some minutes later it appeared.

If the line appears in the test window within a time frame of 30 minutes, the result is positive; no matter how pale the line is.

### How long will my result remain before it fades away or changes?

A positive result will remain unchanged, however the background may become darker. You can keep the test with the positive result if you want.

On the other hand, with a negative result, a very faint line may appear in the test window after more than 30 minutes. This color deposit, showing after 30 minutes, is not a positive result. Remember: do not interpret the result after 30 minutes.

### Can I still use the test if I have collected a urine sample in a collection cup?

Yes, as long as the urine sample is in a clean, dry container. Do not use detergent or solvent to clean it. Test right away: immerse the urine absorber in the urine for at least 10 seconds. Pay attention that the urine level does not go above the plastic housing of the stick. Wait for five minutes before you read the result.

### What do I do if I get a positive result?

If the test is positive, we recommend you consult a doctor to discuss your pregnancy and what steps and precautions you should take next. Early prenatal care is very important to ensure the health of both you and your baby.

### The test result says I am not pregnant, but I am still not sure?

If the result says you are not pregnant, no pregnancy hormone (human Chorionic Gonadotropin) has been detected. You may have miscalculated the day your period was due. If your period has not started within a week, repeat the test using another Predictor home pregnancy test. If the result is still negative and you still have not started your menstruation, consult your doctor.

### Can any medication affect the result?

Predictor is only affected by fertility drugs which contain hCG (human Chorionic Gonadotropin) or hMG (human Menopausal Gonadotropin). Other fertility drugs (such as Clomid), antibiotics, painkillers or the contraceptive pill, should not affect the result.

### Can I use the Predictor test more than once?

No, you can use each test only once.

Not pregnant yet, but wanting to be? Predictor Ovulation test indicates your 2 most fertile days of your cycle.

For more information see [www.omega-pharma.gr](http://www.omega-pharma.gr)

## ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ;

Ηλεκτρονική διεύθυνση [www.omega-pharma.gr](http://www.omega-pharma.gr)

Ταχυδρομική διεύθυνση: OMEGA PHARMA HELLAS AE -

19<sup>ο</sup> χλμ Ε.Ο. Αθηνών-Λαμίας, 14671 Ν.Ερυθραία

Στην αλληλογραφία, παρακαλώ αναφέρετε τον αριθμό παρτίδας (LOT) όπως είναι τυπωμένος στη συσκευασία. Η επικοινωνήστε με τη τηλεφωνική γραμμή βοήθειας μεταξύ 09:00 - 17:00 (210 81 88 942/6946 79 19 18)

## ANY FURTHER QUESTIONS?

Mail to: [contact@omega-pharma.gr](mailto:contact@omega-pharma.gr)

Write to: 19th km Nat.Road - Athens-Lamia - 14671 N.ERYTHREA-GREECE

In correspondence, please quote the batch number as printed on the pack. Or call the Predictor helpline (210 81 88 942/6946 79 19 18) between 9h and 17h.

[www.omega-pharma.gr](http://www.omega-pharma.gr)

Σύνθεση: στέλεχος του τεστ που περιέχει μεμβράνη επικαλυμμένη με μονοκλωνικά και πολυκλωνικά αντισώματα και ένα τμήμα που περιέχει σύμπλοκο μονοκλωνικής IgG μυσ (αντίσωμα) και χρωστικής, σε υπόστρωμα πρωτεΐνης.

Composition: test stick containing coated membrane with monoclonal and polyclonal antibodies and a pad containing mouse monoclonal IgG (antibody) dye conjugate in protein matrix.

Διατηρείται σε θερμοκρασία δωματίου (15°C - 28°C) σε σφραγισμένη συσκευασία. Αν η συσκευασία είναι κατεστραμμένη μην χρησιμοποιήσετε το τεστ.

Store at room temperature (15°C - 28°C) in a sealed pouch. If foil is damaged, do not use the test.

Να φυλάσσεται μακριά από τα παιδιά.  
Keep out of reach of children.



Διαβάστε τις οδηγίες προσεκτικά πριν την χρήση.  
Read instructions carefully before use.



Χρησιμοποιήστε το τεστ πριν την ημερομηνία λήξης που είναι τυπωμένη στην συσκευασία.  
Use before expiration date, printed on the box.

Χρησιμοποιήστε κάθε τεστ μόνο μια φορά.  
Use only once.



Αριθμός παρτίδας.  
Lot number.



In Vitro Διαγνωστικό Ιατρικό Βοήθημα.  
In-Vitro Diagnostic Medical Device.

Ημερομηνία αναθεώρησης  
Date of revision  
2006/10  
26037

Κατασκευαστής - Manufacturer: Omega Teknika - Farnham Drive - Finglas - Dublin 11 - Ireland

Διανέμεται από την - Distributor: OMEGA PHARMA HELLAS AE - 19<sup>ο</sup> χλμ Ε.Ο. Αθηνών-Λαμίας, 14671 Ν.Ερυθραία

CE 0336